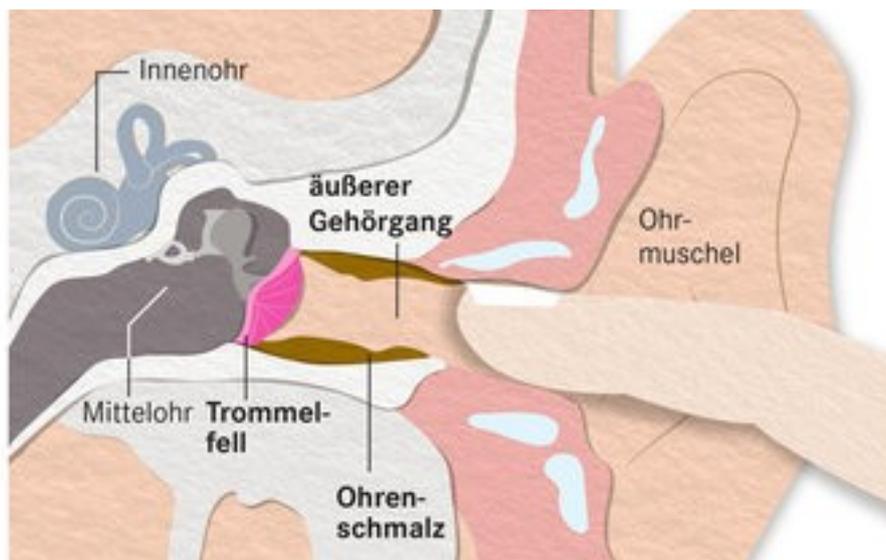


Ohrenreinigung

Lieber Patient,

manchmal produziert der Körper einfach mehr Ohrenschmalz als nötig oder die Haut im Gehörgang wird zunehmend trocken. Das Tragen von Hörgeräten und Gehörschutz im Gehörgang trägt ebenfalls zu einer Ansammlung von Ohrenschmalz bei. In Ergänzung zur regelmäßig vereinbarten professionellen HNO-ärztlichen Gehörgangs-Reinigung kann die wöchentliche Ohrenreinigung unter der Dusche den natürlichen Reinigungsprozess des Ohres unterstützen:



Zur Pflege können Sie 1-2x pro Woche Ohrenöl in den Gehörgang träufeln und über Nacht einwirken lassen. Duschen Sie Ihre Ohren hierzu gerne am Folgetag mit der handwarmen Brause, indem Sie ca. eine halbe Minute pro Seite die Gehörgänge fluten lassen. Der Zug an der Ohrmuschel nach hinten oben öffnet den Gehörgang, sodass das Wasser besser einfluten kann.

Anschließend trocknen Sie die Ohren nur mit Zellstoff und dem Haarfön aus.

Bitte versuchen Sie keinesfalls die Ohren mit Q-Tips zu reinigen oder andere Befreiungsversuche, wenn sie bereits verstopft sind, sondern vereinbaren einen Termin zur ärztlichen Gehörgangsreinigung.

Wir hoffen, dass wir Ihnen mit diesen Informationen weiterhelfen konnten.

***Ihre Dres. med. A. Grapengiesser und V. Steinmann von der HNO-
med-Nord in Schleswig***